

MENÚ FEBRER 2014 SABADELL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de pastanaga (pastanaga, ceba, porro, patata llet) Pernilets de pollastre el forn Tomàquet amanit Fruita del temps Sopa de lletres Peix a la planxa Fruita 3 i per sopar suggerim	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga, ceba, patata i tomàquet) Hamburguesa de vedella Ceba potxada Fruita del temps Formatge fresc amb tomàquet Salsitxes a la planxa Fruita 4 i per sopar suggerim	Arròs amb tomàquet (tomàquet, ceba i oli sofregit) Calamar a la romana Enciam i pastanaga Fruita Bràquil a la planxa Bistec a la planxa Fruita 5 i per sopar suggerim	Espirals a la carbonara (crema de llet i pernil en dolç) Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita Crema de pèsols Croquetes de bolets Fruita 6 i per sopar suggerim	Patata i mongeta tendra Llom rostit xampinyons Làctic Galets amb mantega i pernil Rogents a la planxa Petit suise 7 i per sopar suggerim
Patata i pèsols Salsitxes de vedella Tomàquet i ceba Fruita Sopa de pasta Bunyols de bacallà Làctic 10 i per sopar suggerim	Macarrons bolonyesa (carn picada de porc i vedella i sofregit) Truita francesa amb formatge Fruita del temps Carxofes al forn Gall d'indi planxa Fruita 11 i per sopar suggerim	Sopa de peix Pollastre rostit Patates xips Fruita Arròs tres delícies Llenguado meunière Fruita 12 i per sopar suggerim	Arròs amb verdures Mandonguilles Tomàquet i pèsols Fruita Pèsols a la francesa Sèpia a la planxa Làctic 13 i per sopar suggerim	Graten d'espinacs Peixets de lluç Enciam i olives Làctic Crema de verdures Salsitxes al forn Fruita 14 i per sopar suggerim
Arròs muntanya Lluç el forn verdures Fruita Crema de carbassó Llom a la planxa Làctic 17 i per sopar suggerim	Cigrons amb verdures (Cigrons, pastanaga, ceba, patata i tomàquet) Pollastre rostit al forn Enciam i blat de moro Fruita Cus cus de calamars i verdures Sardines escabetx Fruita 18 i per sopar suggerim	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba, margarina, i llet) Nuguet de pollastre Patates xips Fruita Arròs saltat Salmó a la papillot Natilles 19 i per sopar suggerim	Macarrons amb formatge Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita Bledes a l'allet Bistec rus Broqueta de fruita variada 20 i per sopar suggerim	Minestra de verdures (pastanaga, mongeta, ceba, patata, pèsols) Estofat de porc verdures Làctic Amanida variada Bikini de pernil dolç i formatge Arròs amb llet 21 i per sopar suggerim
Patata i mongeta Tendra Lluç arrebossat Enciam i blat de moro Fruita Crema carbassa Orada el forn Fruita 24 i per sopar suggerim	Espirals a la carbonara (crema de llet i pernil en dolç) Hamburguesa de vedella Tomàquet amanit Fruita Arròs amb ceba Llenguado a la meunière Làctic 25 i per sopar suggerim	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga, ceba, patata i tomàquet) Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita Crema de xampinyons Gall d'indi a la planxa Taronja amb sucre 26 i per sopar suggerim	Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre el forn Enciam i pastanaga Fruita Patata i mongeta tendra Sèpia a la planxa Iogurt 27 i per sopar suggerim	Crema de pastanaga (pastanaga, ceba, porro, patata llet) Llom rostit Xampinyons Làctic Amanida amb poma Pollastre el forn Púding de galeta 28 i per sopar suggerim
i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim

MENÚ FEBRER 2014 SABADELL (NO GLUTEN)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Bistec de pollastre el forn Tomàquet amanit Fruita del temps 3 i per sopar suggerim Sopa de lletres Peix a la planxa Fruita	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Hamburguesa de vedella Ceba potxada Fruita del temps 4 i per sopar suggerim Formatge fresc amb tomàquet Salsitxes a la planxa Fruita	Arròs amb tomàquet (tomàquet , cebes i oli sofregit) Lluç el forn verdures Fruita 5 i per sopar suggerim Bròquil a la planxa Bistec a la planxa Fruita	Spaguetti s/ gluten amb oli i formatge ratllat Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita 6 i per sopar suggerim Crema de pèsols Croquetes de bolets Fruita	Patata i mongeta tendra Llom llescat xampinyons Làctic 7 i per sopar suggerim Galets amb mantega i pernil Rogents a la planxa iogurt
Patata i pèsols Salsitxes de vedella Tomàquet i ceba Fruita 10 i per sopar suggerim Sopa de pasta Bunyols de bacallà Làctic	Spaguetti s/g bolonyesa (carn picada de porc i vedella i sofregit) Truita francesa amb formatge Fruita del temps 11 i per sopar suggerim Carxofes al forn Gall d'indi planxa Fruita	Crema de minestra Bistec de pollastre rostit Patates xips Fruita 12 i per sopar suggerim Arròs tres delícies Llenguado planxa fruita	Arròs amb verdures Mandonguilles Tomàquet i pèsols Fruita 13 i per sopar suggerim Pèsols a la francesa Sípia a la planxa Làctic	Espinacs a l'allet Caella a la planxa Enciam i olives Làctic 14 i per sopar suggerim Crema de verdures Salsitxes al forn Fruita
Arròs amb tomàquet Lluç el forn verdures Fruita 17 i per sopar suggerim Crema de carbassó Llom a la planxa Làctic	Cigrons amb verdures (Cigrons, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Bistec de pollastre al forn Enciam i blat de moro Fruita 18 i per sopar suggerim Cus cus de calamars i verdures Sardines escabetx Fruita	Crema de carbassó (carbassó, patata, cebes,margarina, i llet) Botifarra a la planxa Patates xips Fruita 19 i per sopar suggerim Arròs saltat Salmó a la papillot Natilles	Spaguetti s/gluten amb formatge Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita 20 i per sopar suggerim Bledes a l'allet Bistec rus Broqueta de fruita variada	Minestra de verdures (pastanaga, mongeta,ceba,patata,pèsols) Salsitxes d'au planxa enciam i pastanaga Làctic 21 i per sopar suggerim Amanida variada Bikini de sobrasada s/gluten Arròs amb llet
Patata i mongeta tendra Lluç amb verdures Enciam i blat de moro Fruita 24 i per sopar suggerim Crema carbassa Orada el forn Fruita	Spaguetti s/gluten amb oli d'oliva Hamburguesa de vedella Tomàquet amanit Fruita 25 i per sopar suggerim Arròs amb ceba Llenguado a la planxa Làctic	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita 26 i per sopar suggerim Crema de xampinyons Gall d'indi a la planxa Taronja amb sucre	Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Bistec de pollastre el forn Enciam i pastanaga Fruita 27 i per sopar suggerim Patata i mongeta tendra Sèpia a la planxa Iogurt	Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Llom llescat Xampinyons Làctic 28 i per sopar suggerim Espàrrecs bladers a la graella Truita francesa Fruita
i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim

MENÚ FEBRER 2014 SABADELL (NO LACTOSA)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Crema de minestra Pernilets de pollastre el forn Tomàquet amanit Fruita del temps i per sopar suggerim Sopa de lletres Peix a la planxa Fruita	4 Llenties amb verdures (llenties, pastanaga, ceba, patata i tomàquet) Hamburguesa de vedella Ceba potxada Fruita del temps i per sopar suggerim Xampinyó laminat amb tomàquet Salsitxes a la planxa Fruita	5 Arròs amb tomàquet (tomàquet, ceba i oli sofregit) Lluç el forn Verdures Fruita i per sopar suggerim Bròquil a la planxa Bistec a la planxa Fruita	6 Espirals blancs amb oli d'oliva Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita i per sopar suggerim Crema de pèsols Croquetes de bolets Fruita	7 Patata i mongeta tendra Llom rostit xampinyons Iogurt kaiku i per sopar suggerim Galets amb pernil Regents a la planxa Petit suise
10 Patata i pèsols Salsitxes de vedella Tomàquet i ceba Fruita i per sopar suggerim Sopa de pasta Bunyols de bacallà Iogurt kaiku	11 Macarrons tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita patata i ceba Fruita del temps i per sopar suggerim Carxofes al forn Gall d'indi planxa Fruita	12 Sopa de peix Pollastre rostit Patates xips Fruita i per sopar suggerim Carxofes saltejades Llenguado a la planxa fruita	13 Arròs amb verdures Mandonguilles Tomàquet i pèsols Fruita i per sopar suggerim Pèsols a la francesa Sípia a la planxa Làctic kaiku	14 Espinacs a l'allet Peixets de lluç Enciam i olives Làctic kaiku i per sopar suggerim Crema de verdures Salsitxes al forn Fruita
17 Arròs muntanya Lluç el forn verdures Fruita i per sopar suggerim Crema de carbassó Llom a la planxa Iogurt kaiku	18 Cigrons amb verdures (Cigrons, pastanaga, ceba, patata i tomàquet) Pollastre rostit al forn Enciam i blat de moro Fruita i per sopar suggerim Cus cus de calamars i verdures Sardines escabetx Fruita	19 Crema de minestra (carbassó, patata, ceba) Nuguet de pollastre Patates xips Fruita i per sopar suggerim Arròs saltat Salmó a la papillot Natilles s/lactosa	20 Macarrons amb tomàquet Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita i per sopar suggerim Bledes a l'allet Bistec de vedella Broqueta de fruita variada	21 Minestra de verdures (pastanaga, mongeta, ceba, patata, pèsols) Estofat de porc verdures Làctic kaiku i per sopar suggerim Amanida variada Bikini de pernil dolç i formatge Fruita
24 Patata i mongeta tendra Nuguets de pollastre Enciam i blat de moro Fruita i per sopar suggerim Crema carbassa s/llet Orada el forn Fruita	25 Espirals blancs i oli d'oliva Hamburguesa de vedella Tomàquet amanit Fruita i per sopar suggerim Arròs amb ceba Llenguado a la planxa Làctic	26 Llenties amb verdures (llenties, pastanaga, ceba, patata i tomàquet) Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita i per sopar suggerim Crema de xampinyons Gall d'indi a la planxa Taronja amb sucre	27 Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre el forn Enciam i pastanaga Fruita i per sopar suggerim Patata i mongeta tendra Sèpia a la planxa Iogurt	28 Crema de verdures (pastanaga, ceba, porro, patata, etc) Llom rostit Xampinyons Làctic kaiku i per sopar suggerim Amanida amb poma Pollastre el forn Fruita
i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim

MENÚ FEBRER 2014 SABADELL (NO PEIX)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Pernils de pollastre el forn Tomàquet amanit Fruita del temps 3 i per sopar suggerim	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Hamburguesa de vedella Ceba potxada Fruita del temps 4 i per sopar suggerim	Arròs amb tomàquet (tomàquet , ceba i oli sofregit) Nuggets de pollastre Enciam i pastanaga Fruita 5 i per sopar suggerim	Espirals a la carbonara (crema de llet i pernil en dolç) Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita 6 i per sopar suggerim	Patata i mongeta tendra Llom rostit xampinyons Làctic 7 i per sopar suggerim
Sopa de lletres Llom a la planxa Fruita	Formatge fresc amb tomàquet Salsitxes a la planxa Fruita	Bròquil a la planxa Bistec a la planxa Fruita	Crema de pèsols Croquetes de bolets Fruita	Galets amb mantega i pernil Conilla a l'allet Petit suise
Patata i pèsols Salsitxes de vedella Tomàquet i ceba Fruita 10 i per sopar suggerim	Macarrons bolonyesa (carn picada de porc i vedella i sofregit) Truita francesa amb formatge Fruita del temps 11 i per sopar suggerim	Crema de minestra Pollastre rostit Patates xips Fruita 12 i per sopar suggerim	Arròs amb verdures Mandonguilles Tomàquet i pèsols Fruita 13 i per sopar suggerim	Graten d'espinacs Truita de patata i ceba Enciam i olives Làctic 14 i per sopar suggerim
Sopa de pasta Bistec d'au a la planxa Làctic	Carxofes al forn Gall d'indi planxa Fruita	Arròs tres delícies Filet de porc amb verdures fruita	Pèsols a la francesa Varetes de verdura Làctic	Crema de verdures Salsitxes al forn Fruita
Arròs muntanya Varetes de verdura Enciam i olives Fruita 17 i per sopar suggerim	Cigrons amb verdures (Cigrons, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Pollastre rostit al forn Enciam i blat de moro Fruita 18 i per sopar suggerim	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba,margarina, i llet) Nuguet de pollastre Patates xips Fruita 19 i per sopar suggerim	Macarrons amb formatge Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita 20 i per sopar suggerim	Minestra de verdures (pastanaga,mongeta,ceba,patata,pèsols) Estofat de porc verdures Làctic 21 i per sopar suggerim
Crema de carbassó Llom a la planxa Làctic	Cus cus de verdures Bistec de vedella a la planxa Fruita	Arròs saltat Gall d'indi a la planxa Natilles	Bledes a l'allet Bistec rus Broqueta de fruita variada	Amanida variada Bikini de pernil dolç i formatge Arròs amb llet
Patata i mongeta tendra Nuggets de pollastre Enciam i blat de moro Fruita 24 i per sopar suggerim	Espirals a la carbonara (crema de llet i pernil en dolç) Hamburguesa de vedella Tomàquet amanit Fruita 25 i per sopar suggerim	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita 26 i per sopar suggerim	Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre el forn Enciam i pastanaga Fruita 27 i per sopar suggerim	Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Llom rostit Xampinyons Làctic 28 i per sopar suggerim
Crema carbassa Xai el forn Fruita	Arròs amb ceba Poltre a la planxa Làctic	Crema de xampinyons Gall d'indi a la planxa Taronja amb sucre	Patata i mongeta tendra Vedella planxa Iogurt	Amanida amb poma Pollastre el forn Púding de galeta
i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim

MENÚ FEBRER 2014 SABADELL (NO PORC)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Pernilets de pollastre el forn Enciam i blat de moro Fruita del temps 3 <i>i per sopar suggerim</i>	Llenties amb verduretes (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Hamburguesa de vedella Ceba potxada Fruita del temps 4 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb tomàquet (tomàquet , ceba i oli sofregit) Calamar a la romana Enciam i pastanaga Fruita 5 <i>i per sopar suggerim</i>	Espirals amb beixamel Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita 6 <i>i per sopar suggerim</i>	Patata i mongeta tendra Salsitxes d'au a la planxa Enciam i tomàquet Làctic 7 <i>i per sopar suggerim</i>
Sopa de lletres Peix a la planxa Fruita 10 <i>i per sopar suggerim</i>	Macarrons tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Truita francesa amb formatge Fruita del temps 11 <i>i per sopar suggerim</i>	Sopa de peix Pollastre rostit Patates xips Fruita 12 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb verduretes Mandonguilles de gall d'indi amb verduretes Fruita 13 <i>i per sopar suggerim</i>	Graten d'espinaacs Peixets de lluç Enciam i olives Làctic 14 <i>i per sopar suggerim</i>
Arròs muntanya Lluç el forn verduretes Fruita 17 <i>i per sopar suggerim</i>	Cigrons amb verduretes (Cigrons , pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Pollastre rostit al forn Enciam i blat de moro Fruita 18 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba,margarina, i llet) Nuguet de pollastre Patates xips Fruita 19 <i>i per sopar suggerim</i>	Macarrons amb formatge Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita 20 <i>i per sopar suggerim</i>	Minestra de verdures (pastanaga, mongeta, ceba, patata, pèsols) Estofat de vedella verduretes Làctic 21 <i>i per sopar suggerim</i>
Patata i mongeta tendra Lluç arrebossat Enciam i blat de moro Fruita 24 <i>i per sopar suggerim</i>	Espirals amb tomàquet (sofregit de ceba, tomàquet i oli) Hamburguesa de vedella Tomàquet amanit Fruita 25 <i>i per sopar suggerim</i>	Llenties amb verduretes (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Truita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita 26 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre el forn Enciam i pastanaga Fruita 27 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Salsitxes d'au planxa Enciam i blat de moro Làctic 28 <i>i per sopar suggerim</i>
Crema carbassa Lluç el forn Fruita 29 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb ceba Llenguado a la meunière Làctic 30 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de xampinyons Gall d'indi a la planxa Taronja amb sucre 31 <i>i per sopar suggerim</i>	Patata i mongeta tendra Sèpia a la planxa Iogurt 32 <i>i per sopar suggerim</i>	Amanida amb poma Pollastre el forn Púding de galeta 33 <i>i per sopar suggerim</i>

MENÚ FEBRER 2014 SABADELL (no ou)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Pernillets de pollastre el forn Tomàquet amanit Fruita del temps 3 <i>i per sopar suggerim</i>	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Hamburguesa de vedella Ceba potxada Fruita del temps 4 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb tomàquet (tomàquet , ceba i oli sofregit) Lluç el forn Enciam i pastanaga Fruita 5 <i>i per sopar suggerim</i>	Espirals a la carbonara (crema de llet i pernil en dolç) Nuggets de pollastre Enciam i olives Fruita 6 <i>i per sopar suggerim</i>	Patata i mongeta tendra Llom rostit xampinyons Làctic 7 <i>i per sopar suggerim</i>
Patata i pèsols Salsitxes de vedella Tomàquet i ceba Fruita 10 <i>i per sopar suggerim</i>	Macarrons bolonyesa (carn picada de porc i vedella i sofregit) Nuggets de pollastre Enciam i olives Fruita del temps 11 <i>i per sopar suggerim</i>	Sopa de peix Pollastre rostit Patates xips Fruita 12 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb verdures Mandonguilles Tomàquet i pèsols Fruita 13 <i>i per sopar suggerim</i>	Graten d'espinacs Caella a la planxa Enciam i olives Làctic 14 <i>i per sopar suggerim</i>
Arròs muntanya Lluç el forn verdures Fruita 17 <i>i per sopar suggerim</i>	Cigrons amb verdures (Cigrons, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Pollastre rostit al forn Enciam i blat de moro Fruita 18 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba,margarina, i llet) Nugget de pollastre Patates xips Fruita 19 <i>i per sopar suggerim</i>	Macarrons amb formatge Salsitxes d'au a la planxa Enciam i tomàquet Fruita 20 <i>i per sopar suggerim</i>	Minestra de verdures (pastanaga,mongeta,ceba,patata,pèsols) Estofat de porc verdures Làctic 21 <i>i per sopar suggerim</i>
Patata i mongeta tendra Lluç el forn verdures Fruita 24 <i>i per sopar suggerim</i>	Espirals amb tomàquet (sofregit de tomàquet,ceba i oli) Hamburguesa de vedella Tomàquet amanit Fruita 25 <i>i per sopar suggerim</i>	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Nuggets de pollastre Enciam i olives Fruita 26 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre el forn Enciam i pastanaga Fruita 27 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Llom rostit Xampinyons Làctic 28 <i>i per sopar suggerim</i>
Patata i mongeta tendra Lluç el forn verdures Fruita 24 <i>i per sopar suggerim</i>	Espirals amb tomàquet (sofregit de tomàquet,ceba i oli) Hamburguesa de vedella Tomàquet amanit Fruita 25 <i>i per sopar suggerim</i>	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Nuggets de pollastre Enciam i olives Fruita 26 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre el forn Enciam i pastanaga Fruita 27 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Llom rostit Xampinyons Làctic 28 <i>i per sopar suggerim</i>
Patata i mongeta tendra Lluç el forn verdures Fruita 24 <i>i per sopar suggerim</i>	Espirals amb tomàquet (sofregit de tomàquet,ceba i oli) Hamburguesa de vedella Tomàquet amanit Fruita 25 <i>i per sopar suggerim</i>	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Nuggets de pollastre Enciam i olives Fruita 26 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Pollastre el forn Enciam i pastanaga Fruita 27 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Llom rostit Xampinyons Làctic 28 <i>i per sopar suggerim</i>

MENÚ FEBRER 2014 SABADELL (NO CARN)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Peixets de lluç Enciam i blat de moro Fruita del temps 3 <i>i per sopar suggerim</i>	Llenties amb verduretes (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Lluç el forn verduretes Fruita del temps 4 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb tomàquet (tomàquet , ceba i oli sofregit) Calamar a la romana Enciam i pastanaga Fruita 5 <i>i per sopar suggerim</i>	Espirals amb beixamel Trita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita 6 <i>i per sopar suggerim</i>	Patata i mongeta tendra Lluç arrebossat Enciam i tomàquet Làctic 7 <i>i per sopar suggerim</i>
Sopa de lletres Peix a la planxa Fruita 10 <i>i per sopar suggerim</i>	Formatge fresc amb tomàquet Trita de formatge Fruita 11 <i>i per sopar suggerim</i>	Bròquil a la planxa Til·làpia al forn Fruita 12 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de pèsols Croquetes de bolets Fruita 13 <i>i per sopar suggerim</i>	Amanida variada amb poma Regents a la planxa Petit suise 14 <i>i per sopar suggerim</i>
Patata i pèsols Caella a la planxa Tomàquet i ceba Fruita 17 <i>i per sopar suggerim</i>	Macarrons tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Trita francesa amb formatge Fruita del temps 18 <i>i per sopar suggerim</i>	Sopa de peix Lluç arrebossat amanida Fruita 19 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb verduretes Trita francesa amb formatge Fruita 20 <i>i per sopar suggerim</i>	Graten d'espínacs Peixets de lluç Enciam i olives Làctic 21 <i>i per sopar suggerim</i>
Sopa vegetal de pasta Bunyols de bacallà Làctic 24 <i>i per sopar suggerim</i>	Carxofes al forn Varetes de verdura Fruita 25 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs tres delícies Llenguado meunière fruita 26 <i>i per sopar suggerim</i>	Pèsols a la francesa Sípia a la planxa Làctic 27 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de verdures Hamburguesa de peix Fruita 28 <i>i per sopar suggerim</i>
Arròs muntanya Lluç el forn verduretes Fruita 19 <i>i per sopar suggerim</i>	Cigrons amb verduretes (Cigrons, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Trita francesa Enciam i blat de moro Fruita 20 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba,margarina, i llet) Calamars a la romana Patates xips Fruita 21 <i>i per sopar suggerim</i>	Macarrons amb formatge Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita 22 <i>i per sopar suggerim</i>	Minestra de verdures (pastanaga,mongeta,ceba,patata,pèsols) Varetes de verdura Làctic 23 <i>i per sopar suggerim</i>
Crema de carbassó Orada el forn Làctic 24 <i>i per sopar suggerim</i>	Cus cus de calamars i verdures Sardines escabex Fruita 25 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs saltat Salmó a la papillot Natilles 26 <i>i per sopar suggerim</i>	Bledes a l'allet Saltejat gambetes amb espàrrecs Broqueta de fruita variada 27 <i>i per sopar suggerim</i>	Amanida variada Bikini de gall d'indi i formatge Arròs amb llet 28 <i>i per sopar suggerim</i>
Patata i mongeta tendra Lluç arrebossat Enciam i blat de moro Fruita 29 <i>i per sopar suggerim</i>	Espirals amb tomàquet (sofregit de tomàquet, ceba i oli) Caella a la planxa Tomàquet amanit Fruita 30 <i>i per sopar suggerim</i>	Llenties amb verduretes (llenties, pastanaga,ceba,patata i tomàquet) Trita de patata i carbassó Enciam i olives Fruita 31 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Lluç el forn Enciam i pastanaga Fruita 32 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de pastanaga (pastanaga ,ceba,porro, patata llet) Trita francesa Enciam i blat de moro Làctic 33 <i>i per sopar suggerim</i>
Crema carbassa Trita d'espínacs Fruita 34 <i>i per sopar suggerim</i>	Arròs amb ceba Llenguado a la meunière Làctic 35 <i>i per sopar suggerim</i>	Crema de xampinyons Graellada de verdures Taronja amb sucre 36 <i>i per sopar suggerim</i>	Patata i mongeta tendra Sèpia a la planxa Iogurt 37 <i>i per sopar suggerim</i>	Amanida amb poma Ourada el forn Púding de galeta 38 <i>i per sopar suggerim</i>
39 <i>i per sopar suggerim</i>	40 <i>i per sopar suggerim</i>	41 <i>i per sopar suggerim</i>	42 <i>i per sopar suggerim</i>	43 <i>i per sopar suggerim</i>

MENÚ FEBRER 2014 SABADELL (hipocalòric i règim)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de pastanaga (pastanaga, ceba, porro, patata llet) Pernilets de pollastre el forn Tomàquet amanit Fruita del temps 3 i per sopar suggerim	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga, ceba, patata i tomàquet) Hamburguesa de vedella amanida Fruita del temps 4 i per sopar suggerim	Arròs amb oli Lluç el forn verdures Enciam i pastanaga Fruita 5 i per sopar suggerim	Espirals amb oli d'oliva Truita francesa Enciam i olives Fruita 6 i per sopar suggerim	Patata i mongeta tendra Llom llescat xampinyons Làctic 7 i per sopar suggerim
Sopa de lletres Peix a la planxa Fruita	Formatge fresc amb tomàquet Salsitxes a la planxa Fruita	Bròquil a la planxa Bistec a la planxa Fruita	Crema de pèsols Bolets a la brasa Fruita	Amanida variada Rogents a la planxa Petit suise
Patata i pèsols Salsitxes d'au a la planxa Tomàquet amanit Fruita 10 i per sopar suggerim	Macarrons amb oli d'oliva Truita francesa Enciam i tomàquet Fruita del temps 11 i per sopar suggerim	Crema de minestra Pollastre rostit Amanida Fruita 12 i per sopar suggerim	Arròs amb verdures Mandonguilles de gall d'indi amb enciam Fruita 13 i per sopar suggerim	Graten d'espinacs Caella a la planxa Enciam i olives Làctic 14 i per sopar suggerim
Sopa de verdures Bacallà al forn Làctic	Carxofes al forn Gall d'indi planxa Fruita	Bledes a l'allet Llenguado planxa fruita	Patata i pèsols Sípia a la planxa Làctic	Crema de verdures Salsitxes al forn Fruita
Arròs blanc amb oli Lluç el forn verdures Fruita 17 i per sopar suggerim	Cigrons amb verdures (Cigrons, pastanaga, ceba, patata i tomàquet) Pollastre rostit al forn Enciam i blat de moro Fruita 18 i per sopar suggerim	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba, margarina, i llet) Salsitxes d'au a la planxa Tomàquet amanit Fruita 19 i per sopar suggerim	Macarrons amb oli d'oliva Truita francesa Enciam i tomàquet Fruita 20 i per sopar suggerim	Minestra de verdures (pastanaga, mongeta, ceba, patata, pèsols) Llom llescat xampinyons Làctic 21 i per sopar suggerim
Crema de carbassó Llom a la planxa Làctic	Cus cus de calamars i verdures Sardines a la brasa Fruita	Arròs saltat Salmó a la papillot Natilles	Bledes a l'allet Bistec de vedella planxa Broqueta de fruita variada	Amanida variada Pollastre a la planxa Arròs amb llet
Patata i mongeta tendra Lluç al forn verdures Fruita 24 i per sopar suggerim	Espirals amb oli d'oliva Hamburguesa de vedella Amanida Fruita 25 i per sopar suggerim	Llenties amb verdures (llenties, pastanaga, ceba, patata i tomàquet) Truita francesa Enciam i olives Fruita 26 i per sopar suggerim	Arròs amb oli d'oliva Pollastre el forn Enciam i pastanaga Fruita 27 i per sopar suggerim	Crema de pastanaga (pastanaga, ceba, porro, patata llet) Llom planxa Xampinyons Làctic 28 i per sopar suggerim
Crema carbassa Orada el forn Fruita	Arròs amb ceba Llenguado a la planxa Làctic	Crema de xampinyons Gall d'indi a la planxa Taronja amb sucre	Patata i mongeta tendra Sèpia a la planxa Iogurt	Espàrrecs bladers graella Truita francesa Fruita
i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim	i per sopar suggerim